ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**

**SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL**

**FORMATO DERIVACIÓN DE MENU**

| | |
|---|---|
| Código: | FOR-PSS-206 |
| Versión: | 0 |
| Fecha: | Menu-INF 20190626-039 - 31/05/2019 |
| Página: | 1 de 1 |

**convenio de asociación o contrato : 7462** | **Nombre de la unidad operativa: GRATITUD** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: Hipoglucida** | **año: 2021**

| PATRÓN/DÍAS | SEMANA 1 | | | | | | | PATRÓN/DÍAS | SEMANA 2 | | | | | | | PATRÓN/DÍAS | SEMANA 3 | | | | | | | PATRÓN/DÍAS | SEMANA 4 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | |
| LACTEO | CAFE CON LECHE SIN AZUCAR | COLADA DE AVENA SIN AZUCAR | TE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN AZUCAR | CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR | COLADA DE PECULA DE MAIZ CON LECHE SIN AZUCAR | COLADA DE AVENA CON LECHE | LACTEO | COLADA DE AVENA SIN AZUCAR | COLADA DE PECULA DE MAIZ CON LECHE SIN AZUCAR | COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN AZUCAR | TE EN LECHE | AGUA DE PANELA | CAFE CON LECHE SIN AZUCAR | CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR | LACTEO | COLADA DE AVENA | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE PECULA DE MAIZ SIN AZUCAR | AGUA DE PANELA | TE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN AZUCAR | CAFE CON LECHE SIN AZUCAR | LACTEO | COLADA DE PECULA DE MAIZ SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE | COLADA DE HARINA DE PLATANO CON LECHE | CAFE CON LECHE AZUCAR | COLADA DE AVENA AZUCAR | AGUA DE PANELA CON LECHE |
| PROTEINA | CALDO CON CARNE | HUEVOS PERICOS | CALDO CON PECHUGA | HUEVOS PERICOS EN TORTILLA | QUESO DOBLE CREMA | CALDO CON HUEVO | TAMAL | PROTEINA | CALDO CON PECHUGA | HUEVO EN TORTILLA | QUESO CAMPESINO | EMPAREDADO DE QUESO | CHANGUA CON HUEVO | CALDO CON CARNE | TAMAL | PROTEINA | HUEVOS PERICOS | CALDO CON PECHUGA | CHANGUA CON HUEVO | CALDO CON CARNE | CALDO CON PECHUGA | CEBOLLA EN HUEVOS REVUELTOS CON PAPA | TAMAL | PROTEINA | HUEVO COCIDO | CALDO CON PECHUGA | QUESO CAMPESINO | CALDO CON CARNE | HUEVO EN TORTILLA | TAMAL |
| CEREAL/ TUBERCULO | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | AREPA | PAN TAJADO INTEGRAL | TOSTADA INTEGRALES | AREPUELAS | PAN INTEGRAL | CEREAL/ TUBERCULO | PAN INTEGRAL | ARROZ BLANCO | AREPA | | TOSTADA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | CEREAL/ TUBERCULO | ARROZ BLANCO | AREPA | EMPAREDADO DE QUESO CON | TOSTADA INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | CEREAL/ TUBERCULO | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | AREPA | PAN INTEGRAL | PAN TAJADO INTEGRAL | AREPUELAS | PAN INTEGRAL |
| FRUTA | GRANADILLA | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | MANDARINA | FRUTA | GRANADILLA | EN LA COLADA | MANGO Y PIÑA PICADO | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE PERA Y MORA | PATILLA PICADA | NARANJA | FRUTA | PRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | BANANO | COMPOTA DE PERA CON MANZANA | PATILLA PICADA | GRANADILLA | FRUTA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | NARANJA | MANGO PICADO | EN LA COLADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | UVAS |
| | NUEVES | | | | | | | | NUEVES | | | | | | | | NUEVES | | | | | | | | NUEVES | | | | | | |
| LACTEO | EN LA ENSALADA | BATIDO DE FRESAS CON AVENA SIN HOJUELAS | SOBRESITE DE GUANABANA SIN AZUCAR | SOBRESITE DE MORA SIN AZUCAR | | LECHE CALIENTE | DANE CON LECHE SIN AZUCAR | | HELADO | CUAJADA | BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA SIN HOJUELAS | SOBRESITE DE PIÑA SIN AZUCAR | EN LA ENSALADA | TE EN LECHE | | LACTEO | HELADO/CO POCION | SOBRESITE DE MANZANA SIN AZUCAR | BATIDO DE AVENA CON AVENA SIN HOJUELAS SIN AZUCAR | EN LA FRUTA | CAFE CON LECHE SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE | | LACTEO | CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR | SOBRESITE DE MORA SIN AZUCAR | BATIDO DE AVENA CON AVENA SIN HOJUELAS SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE CON CANELA | SOBRESITE DE CIRUELA SIN AZUCAR | KUMIS | |
| CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | MOGOLLA INTEGRAL | GALLETA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PICADO DE PAPAYA | CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | UVAS | | CEREAL | PAN INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | GALLETA DE AVENA | PAN INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | PAPAYA PICADA | | CEREAL | PAN INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | TORTILLA DE AVENA CON | GALLETAS INTEGRALES | GALLETAS INTEGRALES | PATILLA PICADA |
| FRUTA | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | GRANADILLA | PICADO DE PIÑA Y BANANO | | FRUTA | PRESA PICADA | PICADO DE PAPAYA Y MELÓN | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA | | | FRUTA | MANGO PICADO | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | ENSALADA DE FRUTAS CON | UVAS | MANDARINA | | FRUTA | PICADO DE PAPAYA Y | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | PRESA PICADA | EN EL SORBETE | GRANADILLA | |
| | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | |
| PROTEINA | CARNE DE RES GUISADA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | POLLO EN SALSA BBQ | CARNE DE RES EN BISTECK | CARNE DE CERDO MECHADA | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA | PROTEINA | CARNE DE CERDO A LA NARANJA | CARNE DE RES MOLIDA GUISOS | CARNE DE CERDO CARAMELIZADO | POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES | FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS | SOBREMARINA EN SALSA CRIOLLA | CARNE DE RES Y PECHUGA | PROTEINA | CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA | ROLLADA DE CARNE DE RES | POLLO A LAS FINAS HIERBAS | ALBONDIGAS | FILETE DE PESCADO AL CILANTRO | CARNE DE CERDO GUISADA | CERDO Y RES EN EL COCIDO | PROTEINA | CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS | PECHUGA MECHADA | CARNE DE CERDO EN SALSA AMERICANA | FILETE DE PESCADO AL PIMIENTÓN | CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI | CARNE DE CERDO AL AJILLO | POLLO GUISADO |
| CEREAL | ARROZ CON ESPINACA (1/2 PORCION) | ARROZ CON AZAFRAN (1/2 PORCION) | ARROZ AL PIMIENTON(1/2 PORCION) | ARROZ AL CILANTRO(1/2 PORCION) | ARROZ MANDIOQUI (1/2 PORCION) | PASTA EN SALSA ROJA (1/2 PORCION) | ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCION) | CEREAL | ARROZ PAJARITO (1/2 PORCION) | ARROZ BLANCO (1/2 PORCION) | ARROZ AL PEREJIL (1/2 PORCION) | ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCION) | ARROZ CON COCO (1/2 PORCION) | ARROZ BLANCO (1/2 PORCION) | ARROZ CON PEREJIL (1/2 PORCION) | CEREAL | ARROZ AL PERELEJO (1/2 PORCION) | ARROZ PIMIENTOS(1/2 PORCION) | ARROZ ATOMATADO(1/2 PORCION) | SPAGUETTI(1/2 PORCION) | ARROZ CON AZAFRAN(1/2 PORCION) | ARROZ CON ZANAHORIA(1/2 PORCION) | ARROZ BLANCO(1/2 PORCION) | CEREAL | ARROZ PAJARITO(1/2 PORCION) | SPAGUETTI(1/2 PORCION) | ARROZ AL PERELEJO(1/2 PORCION) | ARROZ AL PIMIENTO(1/2 PORCION) | ARROZ CON AZAFRAN(1/2 PORCION) | ARROZ BLANCO(1/2 PORCION) |
| VERDURA O ENSALADA | POTRIO DE AHUYAMA CON ZANAHORIA RECIPE | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA CAMPESINA | CUBOS GUISADOS | TORTILLA DE ACELGA | ENSALADA ROJA CON CEBOLLA | ENSALADA FCO DE GALLO | VERDURA O ENSALADA | TAJADA DE AHUYAMA | ROSALDA DE TOMATE EN VINAGRETA | POTRIO DE AHUYAMA CON ZANAHORIA PERO | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO | CALABAZA GUISADA | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LIMONADA | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA CAMPESINA | EL ESCLAVO | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO | ENSALADA DE ZANAHORIA PERO CON CHIMICHURRI | GUACAMOLE | VERDURA O ENSALADA | POTRIO DE AHUYAMA CON ZANAHORIA, MAIZ Y MACHACAO | ARUGA, ZANAHORIA, MAIZ Y MACHACAO | ROSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA | ENSALADA ROMULEE | VERDURAS GUISADAS | TAJADA DE AGUACATE | JAVANORIA RALLADA CON CILANTRO |
| TUBERCULO O PLATANO | PAPA SALADA CRIOLLA 1/2 | PAPA SUDADA 1/2 PORCION | PAPA CRIOLLA GUISADA 1/2 | CHIPS DE ARRACACHA 1/2 | PLATANO MADURO COCIDO 1/2 | PAPA CHUPE 1/2 PORCION | PURE DE PAPA CRIOLLA 1/2 | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA SUDADA 1/2 | PLATANO MADURO COCIDO 1/2 | PURE DE YUCA (1/2 PORCION) | TORTA DE PLÁTANO Sin Azúcar | PAPA AL PERELEJO (1/2 PORCION) | YUCA COCIDA (1/2 PORCION) | TUBERCULO O PLATANO | PAPA COCIDA CON CAMOMILA | PAPA CRIOLLA SUDADA 1/2 | PATATAS CON QUESO 1/2 | TAJADA DE PLATANO | PAPA CRIOLLA SUDADA 1/2 | PAPAS AL VAPOR(1/2 PORCION) | PAPAS VAPOR (1/2 PORCION) | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA AL PERELEJO | PLATANO MADURO | PURE DE PAPAS | PAPAS A LA RANCHERA1/2 | CHIPS DE YUCA1/2 | TAJADA DE PLATANO |
| SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS CON ARROZ | CAZUELA DE MARISCOS CON ARROZ | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE PLAZUELA | SOPA DE PATATON | SOPA DE AVENA | SOPA O CREMA | SOPA DE GUISO | CAZUELA DE PRECELEN | SOPA DE CREMA DE FRUTAS CON YOGURT | SOPA CARIBEÑITA | SOPA DE CREMA DE PERLILA | SOPA DE ARROZ | SOPA DE CUCHUCO DE MAZ | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE AVENA | MENUDENCIAS | SANCOCHITO DE PESCADO | CAZUELA DE LENTEJAS | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | CAZUELA DE MARISCOS | SOPA DE AVENA | SOPA DE PATATON | SOPA DE CONCHITAS | AJIACO |
| BEBIDA DE FRUTA | LIMONADA CON AZUCAR | JUGO DE MANGO SIN AZUCAR | JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR | JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR | JUGO DE NARANJA SIN | JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR | JUGO DE MORA SIN AZUCAR | BEBIDA DE FRUTA | JUGO DE MANGO SIN AZUCAR | LIMONADA CON PANELA | JUGO DE GUAYABA SIN | JUGO DE LULO SIN AZUCAR | JUGO DE MANGO SIN | JUGO DE NARANJA SIN | JUGO DE MORA SIN AZUCAR | BEBIDA DE FRUTA | NARANJADA SIN AZUCAR | JUGO DE UVA SIN AZUCAR | JUGO DE LULO SIN AZUCAR | JUGO DE GUAYABA SIN | LIMONADA CON AZUCAR | JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR | JUGO DE MORA SIN AZUCAR | BEBIDA DE FRUTA | JUGO DE MANGO SIN AZUCAR | JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR | JUGO DE GUAYABA SIN | JUGO DE MANDARINA SIN | JUGO DE NARANJA SIN | JUGO DE MORA SIN AZUCAR | LIMONADA DE PANELA |
| | ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | |
| LACTEO | COLADA DE CEBADA CON LECHE SIN AZUCAR | CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR | CAFE CON LECHE SIN AZUCAR | PETO DE MAIZ SIN AZUCAR | COLADA DE AVENA CON LECHE SIN AZUCAR | EN LA FRUTA | SOBRESITE DE MANZANA SIN AZUCAR | LACTEO | COLADA DE PLATANO CON LECHE | PLAN SIN AZÚCAR | EN LA ENSALADA | ARROZ CON LECHE | COLADAS DE PECULA DE MAIZ CON LECHE SIN | COLADAS DE PECULA DE MAIZ CON LECHE SIN | COLADAS DE PECULA DE MAIZ CON LECHE SIN | LACTEO | SOBRESITE DE MANZANA SIN AZUCAR | AGUA DE PANELA CON QUESO | PETO DE MAIZ SIN AZÚCAR | COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN | SOBRESITE DE MANZANA SIN AZUCAR | SOBRESITE DE MANZANA SIN AZUCAR | COLADA DE PECULA DE MAIZ CON PANELA SIN | LACTEO | COLADA DE CEBADA CON LECHE SIN AZUCAR | COLADA DE AVENA CON LECHE SIN AZUCAR | PLAN | CANELA SIN AZÚCAR | SOBRESITE DE MANZANA SIN AZUCAR | COLADA DE PECULA DE MAIZ CON LECHE SIN |
| CEREAL | PAN INTEGRAL | AREPA | MOGOLLA INTEGRAL | AREPA | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | CEREAL | PAN INTEGRAL | GALLETAS DE AVENA | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | CEREAL | MOGOLLA INTEGRAL | PAN TAJADO INTEGRAL | GALLETA INTEGRAL | GALLETA INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | | CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | GALLETAS INTEGRALES |
| FRUTA | EN LA COLADA | MANDARINA | MANGO PICADO | UVAS | EN LA COLADA | PIÑA PICADA CON QUESO | EN EL SORBETE | FRUTA | EN LA COLADA | PATILLA PICADO | EMBOLADA DE FRESA PICADA | FRESA PICADA | EN LA COLADA | MELÓN PICADO | EN LA COLADA | FRUTA | EN EL SORBETE | COMPOTA DE MANZANA Y BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | EN LA COLADA | FRUTA | EN LA COLADA | MANDARINA | PRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MELÓN PICADO | EN EL SORBETE | EN LA COLADA |
| | CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | |
| PROTEINA | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES Y LAS FINAS HIERBAS | POLLO DORADO | TERRINA GUISADA | SOBAJARI DE CARNE DE CERDO | FILETE DE PESCADO GUISADO | CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES | PROTEINA | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | CARNE DE RES PICADA | POLLO A LA JARDINERA | CARNE DE CERDO BBQ | TERRINA A LAS FINAS HIERBAS | PROTEINA | POLLO GUISADO | VYNDSUA EN SALSA | CARNE DE RES PICADA | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | CARNE DE CERDO MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | PECHUGA GRATINADA | PROTEINA | CARNE DE CERDO GUISADA | CARNE DE RES AL PIMIENTÓN | CARNE DE RES MECHADA BBQ | PECHUGA MECHADA | POLLO DORADO | CARNE DE RES AL CILANTRO | FILETE DE PESCADO EN SALSA BUNGO |
| CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PERELJIL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ PAJARITO | PURE DE PAPA | PLATANO MADURO CON QUESO (1/2 PORCION) | CEREAL O TUBERCULO | VERDURAS SALTEADAS | EN LA SOPA | TORTILLA DE ACELGA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | VERDURAS CRAN/ERPOLLO, CALABAZA, ZANAHORIA Y ARVEJ | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ CON ZANAHORIA | GRANOZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTI | ARROZ AL PERELJIL | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PIMIENTÓN | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ ATOMATADO | ARROZ BLANCO | SPAGUETTI | ARROZ CON ESPINACA |
| VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | CALABAZA Y MAZ GUISADO | EN LA SOPA | VERDURA MONTAÑARVEJA, MANZANILLA Y ZANAHORIA | EN LA SOPA | TORTILLA DE HUEVO | EN LA SOPA | VERDURA O ENSALADA | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTI | ARROZ BLANCO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL PIMIENTÓN | ARROZ CON AZAFRAN | VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | SALSA DE AGUACATE | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | PICADA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE PERICA | EN LA SOPA | VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | VERDURA CALIENTE |
| SOPA O CREMA | AJIACO | SIN SOPA | SOPA DE AHUYAMA | SIN SOPA | SOPA DE GUISO | SIN SOPA | SOPA DE ARROZ | SOPA O CREMA | SIN SOPA | SOP DE FIDEOS | SIN SOPA | SANCOCHITO | SIN SOPA | SOPA DE MUJERO | SIN SOPA | SOPA O CREMA | SOPA DE ARRACACHA | SIN SOPA | SOPA GARBANZA | SIN SOPA | SOPA DE PATATON | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE MAZ | SOPA O CREMA | SIN SOPA | MAJADORIA CHIQUITA | SIN SOPA | SOPA DE PASTA | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE MAZ | SIN SOPA |
| BEBIDA CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN AZUCAR | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE CON CANELA | LECHE CALIENTE CON CANELA | BEBIDA CALIENTE | TE EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN AZUCAR | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA SIN AZUCAR | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HOJARASCA SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE | BEBIDA CALIENTE | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN AZUCAR | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PANELA SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE | BEBIDA CALIENTE | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA SIN AZUCAR | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR | TE EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE |

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL<br>FORMATO ELABORACIÓN DE MENU | Código: FOPP-FO-200<br>Versión: 0<br>Fecha: Bilenio INT 2019/2024/035 31/05/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

convenio de asociación o contrato - 7662 | Nombre de la unidad operativa: GRATITUD | TIPO DE MODIFICACION :ALIMENTARIA SIN LACTOSA | año: 2026

| SEMANA 1 | | | | | | | | SEMANA 2 | | | | | | | | SEMANA 3 | | | | | | | | SEMANA 4 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PATRÓN/DIA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | PATRÓN/DIA | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | PATRÓN/DIA | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | PATRÓN/DIA | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | | |
| LACTEO | CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA | TERRA LECHE CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE CHOCOLATE EN POLVO CON LECHE DESLACTOSADA | CHOCOLATE EN POLVO DESLACTOSADA | COLADA DE CHOCOLATE CON AGUA CON LECHE DESLACTOSADA | AGUA DE PANELA CON LECHE DESLACTOSADA | LACTEO | COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE PERSONAL CON AGUA CON LECHE DESLACTOSADA | CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA | TE DE MANZANILLA CON LECHE DESLACTOSADA | AGUA DE PANELA | CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA | CHOCOLATE EN POLVO DESLACTOSADA | | LACTEO | COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA | CHOCOLATE CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE PERSONAL DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA | AGUA DE PANELA | TE DE MANZANILLA CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE CHOCOLATE EN POLVO CON AGUA CON LECHE DESLACTOSADA | CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA | LACTEO | COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE CHOCOLATE EN POLVO CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE AVENA CON AGUA CON LECHE DESLACTOSADA | CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE AVENA CON AGUA CON LECHE DESLACTOSADA | AGUA DE PANELA CON LECHE DESLACTOSADA |
| FRUTA/ | QUESO | HUEVO REVUELTO | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVO COCIDO | QUESO SOBLE CREMA | CALDO DE PAPA CON HUEVO | TAMAL | FRUTA/ | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVO CON TORTILLA | QUESO CUARTIRAS | IMPROVISADO DE QUESO | CREMA DE CON HUEVO CON LECHE DESLACTOSADA | CALDO DE PAPA CON CARNE | TAMAL | FRUTA/ | HUEVO PERICOS | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | CREMA DE CON HUEVO CON LECHE DESLACTOSADA | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVO EN SALSA DE TOMATE CON QUESO | TAMAL | FRUTA/ | HUEVO COCIDO | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | QUESO CUARTIRAS | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVO CON TORTILLA | TAMAL |
| CEREAL Y TUBERCULO | PANADE MAIZ | PAN HOJALDRADO | AREPA | PAN TOJUCO INTEGRAL | TOSTADA | GRIPUELAS | PANADUCA | CEREAL Y TUBERCULO | ALMOJABANA | ARROZ BLANCO | AREPA | | TOSTADA | CROISSANT | PANELABANO | CEREAL Y TUBERCULO | ARROZ BLANCO | AREPA | PAPA PERSIANA CON QUESO CON JAMON | TOSTADA | MOGOLLA | PAN DE MAIZ | PAN POLLO | CEREAL Y TUBERCULO | CROISSANT | ALMOJABANA | AREPA | PAN DE MAIZ | PAN TOJUCO INTEGRAL | AREPUELAS | PAN BLANCO |
| FRUTA | GRANADILLA | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE MANZANA CON AVENA | BANANO | PAPAYA PICADA | BALA COLADA | MANDARINA | FRUTA/ | GRANADILLA | BALA COLADA | MANGO Y PIÑA PICADO | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE PERA Y MORA | NATILLA PICADA | NARANJA | FRUTA/ | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | BANANO | COMPOTA DE PERA CON GRANOLA | PATILLA PICADA | GRANADILLA | FRUTA/ | COMPOTA DE MANZANA CON AVENA | NARANJA | MANGO PICADO | BALA COLADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | UVAS |
| ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | |
| LACTEO | BALA ENSALADA | BATIDO DE PIÑONA CON LECHE DESLACTOSADA Y MIEL | SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESLACTOSADA | SORBETE DE MORA CON LECHE DESLACTOSADA | LECHE CUAJADA CON AREPA | QUATE CHOCOLATE CON LECHE | PICADO DE MANGO Y PAPAYA | LACTEO | HELADO | CUAJADA | BATIDO DE MORA Y TE BLANCO CON LECHE DESLACTOSADA | SORBETE DE MORA CON LECHE DESLACTOSADA | BALA ENSALADA | TE BLANCO CON LECHE DESLACTOSADA | LECHE | LACTEO | HELADO | SORBETE DE MANGO CON LECHE DESLACTOSADA | BATIDO DE GUANABANA CON LECHE DESLACTOSADA Y MIEL | BALA FRUTA | CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA | LECHE CUAJADA CON AREPA | PATAN Y PICADA | LACTEO | CHOCOLATE CON LECHE DESLACTOSADA | SORBETE DE MORA CON LECHE DESLACTOSADA | BATIDO DE BANANO CON LECHE DESLACTOSADA Y MIEL | LECHE CUAJADA CON AREPA | SORBETE DE CIRUELA CON LECHE DESLACTOSADA | HUMO | PATILLA PICADA |
| CEREAL | GALLETA DE AVENA | PICADO DOCO | TORTA MIEDRA | MANTEQUILLA | | | | CEREAL | GALLETAS DE AVENA | PICADO DOCO | | MANTEQUILLA | Galleta GRANOR ANTIPICADA | TOASTADAS | | CEREAL | MANTEQUILLA | PAN DE MAIZ | Galleta de avena | AGARRADERAS | MOGOLLA NATURAL | | CEREAL | PICADO DOCO | PAN DOCO | BATIDO DE BANANO CON LECHE DESLACTOSADA | TORTAS DE PAN CON QUESO | PICADO DOCO | GALLETAS DE AVENA | |
| FRUTA/ | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | BALA SORBETE | BALA SORBETE | GRANADILLA | NUGGETS DE PAPA Y BANANO | PAPAYA PICADA | BALA SORBETE | FRUTA/ | FRESA PICADA | PICADO DE PAPAYA Y MELON | BALA SORBETE | BALA SORBETE | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CUAJADA | MANDARINA | | FRUTA/ | MANGO PICADO | BALA SORBETE | BALA SORBETE | ENSALADA DE FRUTAS CON AVENA | UVAS | GRANADILLA | FRUTA/ | FRESA PICADA | BALA SORBETE | BALA SORBETE | GRANADILLA | | |
| ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | |
| PROTEINA | CARNE DE RES GUISADA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | POLLO EN SALSA BBQ | CARNE DE RES EN ESTOFA | CARNE DE CERDO MECHADA | RECHUGA EN SALSA CRIOLLA | PROTEINA | CARNE DE CERDA A LA NARANJA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | CARNE DE CERDO CORAZONADO | FILA CON SALSA DE CHAMPIÑONES | FILETE DE PESCADO A LA PALO MARINERA | CHARRASKINGA EN SALSA CRIOLLA | CARNE DE RES Y PECHUGA | PROTEINA | CARNE DE RES GUISADA EN SALSA CRIOLLA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL | FILLA DE LAS PALO MARINERA | ALBONDIGUILLA | FILETE DE PESCADO AL CILANTRO | CARNE DE CERDA CARNUDA | CERDO Y RES EN EL COCIDO | PROTEINA | CARNE DE RES A LA CRIOLLA | MECHADA MECHADA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE NOGADA | FILETE DE PESCADO AL PIMENTON | CARNE DE RES EN CHAMPIÑONES | POLLO GUISADO |
| CEREAL | ARROZ CON ALMENDRAS | ARROZ CON ALMENDRAS | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ BLANCO | TORTILLA DE MAIZ COCIDA | ARROZ CON CHAMPIÑONES | ARROZ BLANCO | CEREAL | ARROZ BLANCO | ARROZ CON COCO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON FIDEOS | CEREAL | ARROZ AL PERSIL | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ ATOMATADO | CEREAL | ARROZ AL PERSIL | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ALMENDRAS | ARROZ CON CHAMPIÑONES | ARROZ BLANCO | CEREAL | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ AL PERSIL | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ BLANCO |
| VERDURA O ENSALADA | ENSALADA DE ZANAHORIA CON ARVEJA VERDE | VERDURA GRANDULA | ENSALADA CAMPESINA | CUBOS GUISADOS | TORTILLA DE HUEVO | ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO | ENSALADA ROJA Y COCIDO | VERDURA O ENSALADA | SALSA DE ESCAVECHE | ENSALADA DE TOMATE CRIOLLA LA CEBOLLINA Y CILANTRO | COLADILLA GUISADA | ENSALADA DE FINAS DE CEBOLLA Y CUBICHAS Y LECHUGA | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA CAMPESINA | PAPITAS DE MAIZ Y ARVEJAS Y ZANAHORIA CON LIMON Y CILANTRO | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA CAMPESINA | EN CEBOLLINA | VERDURA GRANDULA | ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO | ENSALADA ROJA CON ZANAHORIA Y REMOLACHA | ENSALADA CAMPESINA | COCIDO SOPA GUISADO | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA CAMPESINA | PAPITAS DE MAIZ Y ARVEJAS Y ZANAHORIA | ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO | ENSALADA CAMPESINA | ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO |
| TUBERCULO O PLATANO | PAPA SUDADA | PAPA CRIOLLA GUISADA | PAPA CRIOLLA GUISADA | CHIPS DE VERDURITAS | PLATANO MADURO COCIDO | PAPA SAUTE | CHIPS DE PAPA CRIOLLA | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA GUISADA | PLATANO MADURO COCIDO | PAPA SAUTE | PLATANO MADURO COCIDO | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA GUISADA | PLATANO MADURO COCIDO | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA GUISADA | PAPA CRIOLLA GUISADA | PLATANO MADURO COCIDO | PAPA CRIOLLA GUISADA | PAPA SAUTE | PLATANO MADURO COCIDO | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA GUISADA | CHIPS DE VERDURITAS | PLATANO MADURO COCIDO | PAPA SAUTE | PAPA CRIOLLA GUISADA | TAZADA DE PLATANO MADURO |
| SOPA O CREMA | SOPA DE CRIOLLA PERLADA | SOPA DE CONDIMENTOS | SOPA DE VERDURITAS | SOPA DE PLATANO | SOPA DE AVENA | SOPA DE ARVEJA | SOPA DE AVENA | SOPA O CREMA | SOPA DE CEBADA | CAZUELA DE PESCADOS | SOPA DE CEBOLLA DE TRIGO | SOPA DE CRIOLLA PERLADA | SOPA O CREMA | SOPA DE ARROZ | CAZUELA DE MARISCOS | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURITAS | SOPA DE CONDIMENTOS | SOPA DE AVENA | SOPA DE VERDURITAS | CAZUELA DE PESCADO | CAZUELA DE LENTEJAS | SOPA O CREMA | SOPA DE CEBADA | SOPA DE VERDURITAS | CAZUELA DE LENTEJAS | SOPA DE PLATANO | SOPA DE PLATANO MADURO | LENTEJA |
| BEBIDA DE FRUTA | LIMONADA CON AZUCAR | JUGO DE MORA | AGUA DE PANELA | AGUA DE Guanabana | AGUA TIMA TROPICAL AVENA | AGUA DE MORA | | BEBIDA DE FRUTA | LIMONADA CON PANELA | AGUA DE Guanabana | | LIMONADA CON PANELA | AGUA DE Guanabana | | | BEBIDA DE FRUTA | NARANJADA | AGUA DE LULO | AGUA DE GUAYABA | LIMONADA CON AZUCAR | AGUA DE MORA | | BEBIDA DE FRUTA | AGUA DE MANGO | AGUA DE PIÑA | AGUA DE Guanabana | AGUA DE GUAYABA | AGUA DE MORA | LIMONADA DE PANELA |
| ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | | |
| LACTEO | COLADA DE PIÑA AL BAÑO CON LECHE DESLACTOSADA | CHOCOLATE CON LECHE DESLACTOSADA | CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA | | COLADA DE AVENA CON AGUA CON LECHE DESLACTOSADA | BALA FRUTA | SORBETE DE MANGO CON LECHE DESLACTOSADA | LACTEO | COLADA DE HUEVO DE PLATANO CON LECHE | PLAN CON LECHE DESLACTOSADA | | LACTEO | COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE PERSONAL DE MORA CON AGUA CON LECHE | COLADA DE PIÑA AL BAÑO CON AGUA CON LECHE DESLACTOSADA | LACTEO | SORBETE DE CIRUELA CON LECHE DESLACTOSADA | AGUA DE PANELA CON QUESO CUARTIRAS | | COLADA DE AVENA CON AGUA CON LECHE DESLACTOSADA | SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESLACTOSADA | SORBETE DE MANGO CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE PIÑA AL BAÑO CON PANELA CON LECHE DESLACTOSADA | LACTEO | COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA | PLAN | CHOCOLATE CON LECHE DESLACTOSADA | SORBETE DE CIRUELA CON LECHE DESLACTOSADA | COLADA DE PIÑA AL BAÑO CON AGUA CON LECHE DESLACTOSADA |
| CEREAL | PANTALLA | AREPA | MOGOLLA NATURAL | | GALLETAS DE LECHE | PAN BLANCO | | CEREAL | CROISSANT | | GALLETAS DE LECHE | TORTA MIEDRA | GALLETAS ARREGLADAS | PAN DE QUESO | CEREAL | CROISSANT | PAN TOJUCO INTEGRAL | | CEREAL | TORTA DE BANANO | MANTEQUILLA | NUGGETS | PAN POLLO | CEREAL | GALLETAS CRACKER SANDWICH | PAN POLLO | | MAIZ PIRA | TORTA MIEDRA | TORTA DE ALPINA |
| FRUTA/ | BALA COLADA | MANDARINA | MANGO PICADO | UVAS | BALA COLADA | PASTILLA DE QUESO Y GUAYABA | BALA SORBETE | FRUTA/ | BALA COLADA | PATILLA PICADA | PREPARACION DE FRUTAS CON AVENA | FRESA PICADA | BALA COLADA | MELON PICADO | BALA COLADA | FRUTA/ | BALA SORBETE | PATILLA PICADA | BALA SORBETE | BALA SORBETE | BALA COLADA | FRUTA/ | BALA COLADA | MANDARINA | PIMIDA PICADA | PAPAYA PICADA | MELON PICADO | BALA SORBETE | BALA COLADA |
| CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | | |
| PROTEINA | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS | POLLO GOSNADO | TERNERA GUISADA | COTA A CHOCAR CARNE EN CERDO | FILETITOS DE PESCADO GUISADO | CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES | PROTEINA | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | CARNE DE RES PICADA | POLLO A LA JARDINERA | CARNE DE CERDO BBQ | TERNERA A LAS FINAS HIERBAS | PROTEINA | POLLO GUISADO | URAGUA EN SALSA | CARNE DE RES EN SALSA | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | CARNE DE CERDO MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | PECHUGA ESPAÑOLA | PROTEINA | CARNE DE CERDO GUISADA | CARNE DE RES A LA PIMIENTA | CARNE DE RES MECHADA BBQ | PECHUGA MECHADA | POLLO GOSNADO | CARNE DE RES AL CILANTRO | FILETITOS DE PESCADO EN SALSA BLANCA |
| CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ CON CHAMPIÑONES | ARROZ AL PEREJIL | PURE DE PAPA | PLATANO MADURO COCIDO Y PAPA COCIDA | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL CILANTRO | PAN DE YUCA | TORTILLA DE HUEVO | ARROZ CON CHAMPIÑONES | BALA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | VERDURA O CHALA SOPA O CALDO DE VERDURA Y PAPA | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ CON CHAMPIÑONES | ARROZ CON FIDEOS | PAN BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ BLANCO | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON CHAMPIÑONES | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ A CUBA TOJU | ARROZ BLANCO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ESPINACA |
| VERDURA O ENSALADA | En LA SOPA | CALABAZA Y MAIZ GUISADA | EN LA SOPA | VERDURA, METALA PAPA Y ZANAHORIA PICADITA | EN LA SOPA | TORTILLA DE VERDURA | EN LA SOPA | VERDURA O ENSALADA | ARROZ BLANCO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ CON ALMENDRAS | VERDURA O ENSALADA | En LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | VERDURA O ENSALADA | En LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | TAJADA DE AVOCATE | CALABAZA GUISADA | En LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | VERDURA O ENSALADA | En LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | ENSALADA CAMPESINA | En LA SOPA | CALABAZA GUISADA | En LA SOPA | VERDURA CALABAZA |
| SOPA O CREMA | JUGO | EN SOPA | SOPA DE CHAMPIÑONES | EN SOPA | SOPA DE GUISO | EN SOPA | SOPA DE ARROZ | SOPA O CREMA | EN SOPA | SOPA DE FIDEOS | EN SOPA | GUACOCHITO | EN SOPA | SOPA DE MACARRA | EN SOPA | SOPA O CREMA | En SOPA | SOPA DE ZANAHORIA | En SOPA | EN SOPA | SOPA CRIOLLITA | EN SOPA | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURITAS | HIGO HARINA PREPARA | EN SOPA | SOPA DE PATITO | EN SOPA | SOPA DE GUISADO DE HIGO |
| BEBIDA CALIENTE | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON TOSTADA DE MANTECA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON CHAMPIÑONES | LECHE CALIENTE CON MILO CON LECHE DESLACTOSADA | TE BLANCO CON LECHE DESLACTOSADA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA Y CANELA | CHOCOLATE CALIENTE CON LECHE DESLACTOSADA | BEBIDA CALIENTE | TE BLANCO CON LECHE DESLACTOSADA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON PANELA Y CANELA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON MANTEQUILLA | BEBIDA CALIENTE | LECHE CUAJADA CON AREPA DESLACTOSADA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA Y CANELA | BEBIDA CALIENTE | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA Y CANELA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA Y CANELA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA | BEBIDA CALIENTE | LECHE CON AREPA DESLACTOSADA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA Y CANELA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA | AROMATICA DE MENTA NATURALES CON AVENA | LECHE CON AREPA DESLACTOSADA |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**

**SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL**

**FORMATO ELABORACIÓN DE MENU**

| Código: FOPP-FO-209 |
|---|
| Versión: 8 |
| Fecha: Memo INT 2020024439 31/08/2020 |
| Página: 1 de 1 |

convenio de asociación o contrato - 7662 | Nombre de la unidad operativa: GRATITUD | TIPO DE MODIFICACION: ALIMENTARIA BLANDA | año: 2020

| SEMANA 1 | | | | | | | | SEMANA 2 | | | | | | | | SEMANA 3 | | | | | | | | SEMANA 4 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PATRÓN/DIA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | PATRÓN/DIA 8 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | PATRÓN/DIA 15 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | PATRÓN/DIA 22 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | | |
| LACTEO | QUITO CON LECHE | COLADA DE AVENA | TE EN LECHE | COLADA DE AVENA CON FRUTAS | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE AVENA CON MORA | AGUA DE PANELA CON LECHE | LACTEO | COLADA DE AVENA | COLADA DE AVENA CON FRUTAS | ALGUA DE PANELA CON FRUTAS | TE EN LECHE | AGUA DE PANELA | QUITO CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | LACTEO | COLADA DE AVENA | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE AVENA | AGUA DE PANELA | TE EN LECHE | COLADA DE AVENA CON FRUTAS | QUITO CON LECHE | LACTEO | COLADA DE AVENA DE HARINA DE PLATANO | QUITO CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE AVENA | QUITO CON LECHE | TOSTADA DE MANTEQUILLA |
| PROTEINA | CALDO CON CARNE | HUEVO PERICO | CALDO CON PECHUGA | HUEVO EN TORTILLA | CALDO CON HUEVO | CALDO CON CARNE | TAMAL | PROTEINA | CALDO CON PECHUGA | HUEVO CON TORTILLA | QUESO CAMPESINO | ABASTECIDO DE APROXIMADAMENTE | CROQUETAS CON HUEVO | CALDO CON CARNE | TAMAL | PROTEINA | HUEVO PERICO | CALDO CON PECHUGA | CALDO CON CARNE | HUEVO CON TORTILLA | QUESO CAMPESINO | TAMAL | PROTEINA | HUEVO COCIDO | CALDO CON PECHUGA | QUESO CAMPESINO | CALDO CON CARNE | HUEVO CON TORTILLA | TAMAL |
| CEREAL/ TUBERCULO | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | AREPA BLANCA | PAN TAJADO INTEGRAL | TOSTADA INTEGRAL | CHIPPLAS | PAN INTEGRAL | CEREAL/ TUBERCULO | PAN INTEGRAL | ARROZ BLANCO | AREPA BLANCA | TOSTADA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | CEREAL/ TUBERCULO | ARROZ BLANCO | AREPA | EMPAREDADO DE QUESO CON GUAYABA | TOSTADA INTEGRAL | MANZANA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | CEREAL/ TUBERCULO | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | AREPA | PAN INTEGRAL | PAN TAJADO INTEGRAL | CHIPPLAS | PAN INTEGRAL |
| FRUTA | GRANADILLA | PIJAO A PICADA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | BANANO | PIJTA A PICADA | BN LA COLADA | MANDARINA | FRUTA | GRANADILLA | BN LA COLADA | MANGO Y PIÑA PICADA | PIJAO A PICADA | COMPOTA DE PERA | PIJTA A PICADA | NARANJA | FRUTA | PIÑA PICADA | PIJTA A PICADA | MANDARINA | BANANO | COMPOTA DE PERA CON CANELA | PIJTA A PICADA | GRANADILLA | FRUTA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | NARANJA | MANGO PICADO | BN LA COLADA | PIJTA A PICADA | MANDARINA | UVAS |
| ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | |
| LACTEO | BN LA ENSALADA | ACTEO DE FRESA CON GALLETAS INTEGRALES | SORBETE DE GUANABANA CON GALLETAS INTEGRALES | SORBETE DE MORA CON GALLETAS INTEGRALES | LECHE CALIENTE | QUITO CON LECHE DE ALGARROBA | PECHUGA DE MARACO A PARTIR | LACTEO | HELADO | GALLETAS INTEGRALES | PANAMERICANA | SORBETE DE FRESA CON GALLETAS INTEGRALES | ENSALADA INTEGRAL | TERRA LECHE | UVAS | LACTEO | HELADO | SORBETE DE GUANABANA CON GALLETAS INTEGRALES | ENSALADA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | QUITO CON LECHE | LECHE CUAJADA | | LACTEO | CHOCOLATE EN LECHE | SORBETE DE MORA | AU DULCE DE BANANO CON GALLETAS INTEGRALES | NIDO CALAPAR CON CAMELLA | SORBETE DE GUYABA | AGAVE | |
| CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | MOGOLLA INTEGRAL | GALLETA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | | CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | PANAMERICANA | MOGOLLA INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | UVAS | CEREAL | PANAMERICANA | MOGOLLA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | MOGOLLA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | CEREAL | PANAMERICANA | MOGOLLA INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | NIDO CALAPAR CON CAMELLA | GALLETAS INTEGRALES | GALLETAS INTEGRALES | PASTILLA PICADA |
| FRUTA | PASTILLA CON MANTEQUILLA | BN EL SORBETE | BN EL SORBETE | BN LA GALLA | PIÑA PICADA | MANGO MADURO PICADO | BN EL SORBETE | FRUTA | PIÑA PICADA | PIÑA PICADA | PAPAYUELA CON MANTEQUILLA | BN EL SORBETE | MANDARINA | | | FRUTA | MANGO PICADO | PIÑA PICADA | BN EL SORBETE | PIÑA PICADA | PAPAYUELA CON MANTEQUILLA | UVAS | GRANADILLA | FRUTA | PAPAYUELA CON MANTEQUILLA | PIÑA PICADA | BN EL SORBETE | PIÑA PICADA | BN EL SORBETE | GRANADILLA | |
| ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | |
| PROTEINA | CARNE DE RES GUISADA PICADA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE MELOCOTON | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | POLLO EN SALSA BBQ | CARNE DE RES EN METIDO CASA | CARNE DE CERDO MECHADA PICADA | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA | PROTEINA | CARNE DE CERDO GUISADA PICADA | CARNE DE RES MOLIDA GUISO | CARNE DE CERDO GUISADA AGRIO PICADA | POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES | FILETE DE PESCADO A LA PAILA CON HIERBAS | HUEVO PERICO EN SALSA CRIOLLA PICADA | CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA | PROTEINA | CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA | CEBOLLON DE CARNE DE RES | POLLO A LA PAILA CON HIERBAS | JUDIONADA | FILETE DE PESCADO AL CILANTRO | CARNE DE CERDO GUISADA MECHADA | CERDO Y RES EN EL COCIDO MECHADA | PROTEINA | CARNE DE RES A LA PAILA CON HIERBAS MECHADA | MECHADA MECHADA | CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE MECHADA | FILETE DE PESCADO AL PIMENTON | CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA MECHADA | POLLO GUISADO |
| CEREAL | ARROZ CON ZANAHORIA PERSONAL | ARROZ CON VERDURAS PERSONAL | ARROZ AL CILANTRO PERSONAL | ARROZ AL CILANTRO PERSONAL | ARROZ BLANCO LEVE PERSONAL | PASTA EN SALSA ROSADA PERSONAL | ARROZ CON ZANAHORIA PERSONAL | CEREAL | ARROZ BLANCO LEVE PERSONAL | ARROZ BLANCO LEVE PERSONAL | ARROZ AL PEREJIL LEVE PERSONAL | ARROZ CON COCO LEVE PERSONAL | ARROZ BLANCO LEVE PERSONAL | ARROZ CON FIDEOS LEVE PERSONAL | ARROZ BLANCO LEVE PERSONAL | CEREAL | ARROZ AL CILANTRO PERSONAL | ARROZ AL CILANTRO PERSONAL | ESPAGUETTO LEVE PERSONAL | ARROZ CON ZANAHORIA PERSONAL | ARROZ CON ZANAHORIA PERSONAL | ARROZ BLANCO PERSONAL | ARROZ AL CILANTRO PERSONAL | CEREAL | ARROZ ZANAHORIA PERSONAL | ESPAGUETTO LEVE PERSONAL | ARROZ AL CILANTRO PERSONAL | ARROZ CON ZANAHORIA PERSONAL | ARROZ BLANCO LEVE PERSONAL | ARROZ CON ZANAHORIA PERSONAL |
| VERDURA O ENSALADA | PATATA AL VAPOR CON CEBOLLA CRUDA | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA GUARDIANA | CHOCLO GUISADO EN PICADITO | TORTILLA DE VERDURAS | ENSALADA GUARDIANA | ENSALADA FRESCA | VERDURA O ENSALADA | TAJADA DE COLIFLOR | ENSALADA DE TOMATE CON VINAGRETA | ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA Y CILANTRO | ENSALADA DE TOMATE CON VINAGRETA | COLIFLOR EN ENSALADA | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO | ENSALADA DE TOMATE CON VINAGRETA | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA GUARDIANA | EL COLIFLOR | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA FRIA CON LIMON Y CILANTRO | ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO | ENSALADA MIXTA | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA CAMPESINA | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA DE TOMATE CON VINAGRETA | TAJADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA | ENSALADA GUARDIANA | VERDURA ORIENTAL | ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO |
| TUBERCULO PLATANO | PATA EN SALSA CRIOLLA PURE | PATA CRIOLLA GUISADA PURE | PATA CRIOLLA GUISADA PURE | ARROZ BLANCO | PLATANO MADURO COCIDO MACERADO | PATA CRIOLLA PURE | PURE DE PATA CRIOLLA | TUBERCULO PLATANO | PATA CRIOLLA CRIOLLA PURE | PLATANO MADURO COCIDO PICADO | PATA CRIOLLA PURE | ARROZ DE COCO | SOPA DE PLATANO | PATA AL VAPOR PURE | PATA CRIOLLA PURE | TUBERCULO PLATANO | PATA COCIDA CON CILANTRO PURE | PATA CRIOLLA COCIDA PURE | PLATANO MADURO COCIDO PICADO | PATA CRIOLLA PURE | PLATANO MADURO COCIDO PICADO | PATA CRIOLLA PURE | TUBERCULO PLATANO | PATA CRIOLLA EN PRENSA MACERADA | PLATANO MADURO COCIDO PICADO | PATA CRIOLLA AL VAPOR | PLATANO MADURO COCIDO PICADO | PATA CRIOLLA PURE | TAJADA DE PLATANO MADURO |
| SOPA O CREMA | SOPA DE CEBOLLA PERSONAL | SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS PERSONAL | SOPA DE CEBOLLA PERSONAL | SOPA DE VERDURAS PERSONAL | SOPA DE POLLO | SOPA DE POLLO | SOPA DE VERDURAS | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | CUCHILLA DE PESCADO | SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | ARROZ |
| BEBIDA DE FRUTA | AGUA DE GUAYABA | AGUA DE MORA | AGUA DE PIÑA | AGUA DE GUAYABA | AGUA DE MORA | AGUA DE PIÑA | AGUA DE MORA | BEBIDA DE FRUTA | AGUA DE MORA | AGUA DE PIÑA | AGUA DE PIÑA | AGUA DE SANDIA | AGUA DE MORA | AGUA DE PIÑA | AGUA DE MORA | BEBIDA DE FRUTA | NATILLADA | AGUA DE LULO | AGUA DE LULO | AGUA DE GUAYABA | AGUA DE MORA | AGUA DE PIÑA | BEBIDA DE FRUTA | AGUA DE MORA | AGUA DE PIÑA | AGUA DE LULO | AGUA DE MORA | AGUA DE PIÑA | AGUA DE MORA | LIMONADA DE PANELA |
| ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | | |
| LACTEO | COLADA DE AVENA CON GALLETAS | CHOCOLATE EN LECHE | CAFE CON LECHE | | COLADA DE AVENA CON HUEVO | COLADA DE AVENA CON MORA | SORBETE DE MANGO | LACTEO | COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GALLETAS | FLAN | EN LA ENSALADA | ARROZ CON LECHE | COLADA DE PECLA DE MAIZ CON LECHE | CHAZA | COLADA DE PECLA DE MAIZ CON MORA | LACTEO | SORBETE DE GUYABA | AGUA DE AVENA CON GALLETAS | COLADA DE AVENA CON GALLETAS | SORBETE DE GUANABANA | SORBETE DE MORA | COLADA DE AVENA CON PANELA | LACTEO | COLADA DE AVENA CON GALLETAS | COLADA DE AVENA CON CANELA | COLADA DE AVENA CON GALLETAS | | CHAZA | SORBETE DE GUYABA | COLADA DE AVENA CON PANELA |
| CEREAL | PANAMERICANA | CREPA RELLENA | MOGOLLA INTEGRAL | | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | CEREAL | PAN INTEGRAL | | | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | CEREAL | MOGOLLA INTEGRAL | PAN TAJADO INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | MOGOLLA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | | CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | PANAMERICANA | | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | GALLETAS INTEGRALES |
| FRUTA | BN LA COLADA | MANDARINA | MANGO PICADO | UVAS | BN LA COLADA | PIÑA PICADA CON CLAVO | BN EL SORBETE | FRUTA | BN LA COLADA | BN LA COLADA | BN LA COLADA | MELON PICADO | BN LA COLADA | | | FRUTA | BN EL SORBETE | | COMPOTA DE MANZANA Y PERA | BN LA COLADA | BN EL SORBETE | BN LA COLADA | FRUTA | BN LA COLADA | MANDARINA | PIÑA PICADA | FRUTA N. PICADA | MELON PICADO | BN EL SORBETE | BN LA COLADA |
| CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | | |
| PROTEINA | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES A LA PAILA CON HIERBAS Y ESPARRAGOS | POLLO GUISADO | TERNERA GUISADA DESMECHADA | COSA A CHOIR DE CERDO | FILETITO DE PESCADO GUISADO | CARNE DE RES AL CILANTRO PICADA | PROTEINA | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES PICADA | POLLO A LA JARDINERA | CARNE DE CERDO BBQ PICADA | TERNERA A LAS PAILA HIERBAS ESPARRAGOS | PROTEINA | POLLO GUISADO | GUISADO EN CHAMPIÑONES | CARNE DE RES PICADA | FILETITO DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | CARNE DE CERDO MECHADA | CARNE DE RES A LA PAILA CON HIERBAS MECHADA | PECHUGA ESPAÑOLA | PROTEINA | CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE MECHADA | CARNE DE RES A LA PAILA CON HIERBAS MECHADA | QUINDE DE RES MECHADA BBQ | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA | POLLO MECHADO | CARNE DE RES AL CILANTRO GUISADO | FILETITO DE PESCADO EN SALSA BLANCA |
| CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON PEREJIL | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ PALMERO | PURE DE PAPA | PLATANO MADURO CON GUARRO LOS PERSONA | CEREAL O TUBERCULO | VERDURAS MIXTAS | EN LA SOPA | TORTILLA DE PAPAS | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | VERDURAS CONSOMA EN LA SOPA CALDERETA Y ARROZ | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON PEREJIL | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | ESPAGUETTO | ARROZ AL PEREJIL | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON PAPITA | ARROZ A CASA PAISA | ARROZ BLANCO | ESPAGUETTO | ARROZ CON ESPINACA |
| VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | CALABACIN Y MAIZ GUISADO | EN LA SOPA | VERDURAS MIXTAS CON HUEVO AL VAPOR O PARMESANA | EN LA SOPA | TORTILLA DE VERDURAS | EN LA SOPA | VERDURA O ENSALADA | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | ESPAGUETTO | ARROZ BLANCO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL PARMESA | ARROZ CON AZAFRAN | VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | TAJADA DE AVIACATE | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | RODAJA DE TOMATE CON AROS DE CEBOLLA | VERDURA O ENSALADA | TORTA DE ZANAHORIA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | VERDURA CALIENTE |
| SOPA O CREMA | CALDO | SIN SOPA | SOPA DE CUADRO | SIN SOPA | SOPA DE CUADRO | SIN SOPA | SOPA DE ARROZ | SOPA O CREMA | SIN SOPA | SOPA DE FIDEOS | SIN SOPA | CUADRADOS | SIN SOPA | SOPA DE MAZORCA | SIN SOPA | SOPA O CREMA | SOPA DE ARRACACHA | SIN SOPA | SOPA CAMBALOS | SIN SOPA | SOPA SEMITACOA | SIN SOPA | SOPA O CREMA | SIN SOPA | SOPA DE CUADRO | SIN SOPA | SOPA DE PAJOS | SIN SOPA | SOPA DE CUADRO DE TRIGO | SIN SOPA |
| BEBIDA CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA Y CLAVOS | LECHE CALIENTE | TE EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA Y CLAVOS | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA | LECHE CALIENTE CON CANELA | BEBIDA CALIENTE | TE EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA Y CLAVOS | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA Y MANZANILLA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA Y CLAVOS | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA Y CLAVOS | LECHE CALIENTE | BEBIDA CALIENTE | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA Y CLAVOS | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA | LECHE CALIENTE | BEBIDA CALIENTE | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA Y CLAVOS | TE EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA Y CLAVOS | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA | LECHE CALIENTE |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**convenio de asociación o contrato : 7462** | **Nombre de la unidad operativa: GRATITUD**

| SEMANA 1 | | | | | | | | S | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **PATRÓN/DÍAS** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **PATRÓN/DÍAS** | **8** | **9** | **10** |
| **DESAYUNO** | | | | | | | | | | | D |
| **LACTEO** | CAFE CON LECHE | COLADA DE AVENA | TE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA | AGUA DE PANELA CON LECHE | **LACTEO** | COLADA DE AVENA | COLADA DE FECUAL DE MÁIZ CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLATANO |
| **PROTEINA** | CALDO CON POLLO | HUEVOS PERICOS | CALDO CON PECHUGA | HUEVOS REVUELTOS | QUESO DOBLE CREMA | CALDO CON HUEVO | TAMAL | **PROTEINA** | CALDO CON PECHUGA | HUEVO EN TORTILLA | QUESO CAMPESINO |
| **CEREAL/ TUBERCULO** | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | AREPA BLANDA | PAN TAJADO INTEGRAL | TOSTADA INTEGRALES | AREPUELAS | PAN INTEGRAL | **CEREAL/ TUBERCULO** | PAN INTEGRAL | ARROZ BLANCO | AREPA BLANDA |
| **FRUTA** | GRANADILLA | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | MANDARINA | **FRUTA** | GRANADILLA | EN LA COLADA | MANGO Y PIÑA PICADO |
| **NUEVES** | | | | | | | | | | | |
| **LACTEO** | EN LA ENSALADA | BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS | SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR | SORBETE DE MORA SIN AZUCAR | LECHE CALIENTE | CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR | PICADO DE MANGO Y PAPAYA | **LACTEO** | HELADO | CUAJADA | BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS |
| **CEREAL** | GALLETAS INTEGRALES | | MOGOLLA INTEGRAL | GALLETA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | | **CEREAL** | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | |
| **FRUTA** | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | GRANADILLA | PICADO DE PIÑA Y BANANO | | **FRUTA** | FRESA PICADA | PICADO DE PAPAYA Y MELÓN | EN EL BATIDO |
| **ALMUERZO** | | | | | | | | | | | |
| **PROTEINA** | POLLO DE RES GUISADA PICADA | POLLO EN SALSA DE MIEL PICADA | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | POLLO EN SALSA BBQ | CARNE DE RES EN BISTECK ICADA | POLLO DE CERDO MECHADA PICADA | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA | **PROTEINA** | POLLO A LA NARANJA PICADA | HUEVO EN TORTILLA | POLLO CARAMELIZADO PICADA |
| **CEREAL** | ARROZ CON ESPINACA (1/2 PORCIÓN) | ARROZ CON AJONJOLÍ (1/2 PORCIÓN) | ARROZ AL PIMENTON(1/2 PORCIÓN) | ARROZ AL CILANTRO(1/2 PORCIÓN) | ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN) | PASTA EN SALSA ROJA (1/2 PORCIÓN) | ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCIÓN) | **CEREAL** | ARROZ PAJARITO (1/2 PORCIÓN) | ARROZ BLANCO (1/2 PORCIÓN) | ARROZ AL PEREJIL (1/2 PORCIÓN) |
| **VERDURA O ENSALADA** | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA CAMPESINA | CUBIOS GUISADOS PICADOS | TORTILLA DE ACELGA | ENSALADA ROJAS CON LIMON Y CILANTRO | ENSALADA PICO DE GALLO | **VERDURA O ENSALADA** | TAJADA DE AGUACATE | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA |
| **TUBERCULO O PLATANO** | PAPA EN SALSA CRIOLLA PURE | PAPA DORADA PURE | PAPA CRIOLLA GUISADA PURE | CHIPS DE ARRACACHA (1/2 PORCIÓN) | PLÁTANO MADURO COCIDO MACERADO | PAPA CHUPE PURE | PURE DE PAPA CRIOLLA | **TUBERCULO O PLATANO** | PAPA CRIOLLA DORADA PURE | PLÁTANO MADURO COCIDO PICADO | PAPA EN CHUPE PURE |
| **SOPA O CREMA** | SOPA DE CEBADA PERLADA | CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE PAJARILLA | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE AVENA | **SOPA O CREMA** | SOPA DE GUINEO | CAZUELA DE FRIJOLES | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO |
| **BEBIDA DE FRUTA** | LIMONADA CON AZUCAR | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUANABANA | JUGO DE GUAYABA | JUGO TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MANGO | LIMONADA CON PANELA | JUGO DE GUAYABA |
| **ONCES** | | | | | | | | | | | |
| **LACTEO** | COLADA DE FÉCULA MAÍZ CON GUAYABA | CHOCOLATE EN LECHE | CAFÉ CON LECHE | PETO DE MAIZ | COLADA DE AVENA CON BANANO | EN LA FRUTA | SORBETE DE MANGO | **LACTEO** | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA | FLAN | EN LA ENSALADA |
| **CEREAL** | PAN INTEGRAL | AREPA BLANDA | MOGOLLA INTEGRAL | | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | **CEREAL** | PAN INTEGRAL | | GALLETA DE AVENA |
| **FRUTA** | EN LA COLADA | MANDARINA | MANGO PICADO | UVAS | EN LA COLADA | FRUTA PICADA CON QUESO | EN EL SORBETE | **FRUTA** | EN LA COLADA | PATILLA PICADA | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT |
| **CENA** | | | | | | | | | | | |
| **PROTEINA** | PECHUGA MECHADA | POLLOA LAS FINAS HERBAS DESMECHADA | POLLO DORADO | POLLO GUISADA DESECHADA | POLLO DESMENUZADO | FILETE DE PESCADO GUISADO | POLLO SALSA DE CHAMPIÑONES PICADA | **PROTEINA** | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | PECHUGA MECHADA | POLLO AL CILANTRO PICADA |
| **CEREAL O TUBERCULO** | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROA PAJARITO | PURE DE PAPA | PLATANO MADURO CON QUESO (1/2 PORCIÓN) | **CEREAL O TUBERCULO** | VERDURAS SALTEADAS | EN LA SOPA | TORTILLA DE ACELGA |
| **VERDURA O ENSALADA** | EN LA SOPA | CALABAZA Y MAIZ GUISADOS | EN LA SOPA | VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN) | EN LA SOPA | TORTILLA DE VERDAD | EN LA SOPA | **VERDURA O ENSALADA** | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTI |
| **SOPA O CREMA** | AJIACO | SIN SOPA | SOPA DE AHUYAMA | SIN SOPA | SOPA DE GUINEO | SIN SOPA | SOPA DE ARROZ | **SOPA O CREMA** | SIN SOPA | SOP DE FIDEOS | SIN SOPA |
| **BEBIDA CALIENTE** | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE | TE EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | LECHE CALIENTE CON CANELA | **BEBIDA CALIENTE** | TE EN LECHE | ARMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA | AROMATICA DE HEIRBAS NATURALES CON MARACUYA |

| PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL | Código: FOR-PSS-206 |
|---|---|
| SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL | Versión: 0 |
| FORMATO DERIVACIÓN DE MENU | Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 |
| | Página: 1 de 1 |

| TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: RENAL | año: 2021 |
|---|---|

| EMANA 2 | | | | SEMANA 3 | | | | | | | | SEMANA 4 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | 12 | 13 | 14 | PATRÓN/DÍAS | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | PATRÓN/DÍAS | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ESAYUNO | | | | DESAYUNO | | | | | | | | DESAYUNO | | | | | | | |
| TE EN LECHE | AGUA DE PANELA | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | LACTEO | COLADA DE AVENA | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | AGUA DE PANELA | TE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CAFÉ CON LECHE | LACTEO | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | LECHE CALIENTE | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | AGUA DE PANELA EN LECHE |
| EMPAREDADO DE QUESO NO TOSTADO | CHANGUA CON HUEVO | CALDO CON POLLO | TAMAL | PROTEINA | HUEVOS PERICOS | CALDO CON PESCADO | | CHANGUA CON HUEVO | CALDO CON POLLO | HUEVOS REVUELTOS CON QUESO | TAMAL | PROTEINA | HUEVO COCIDO | CALDO CON PECHUGA | QUESO CAMPESINO | CALDO CON POLLO | CALDO CON PESCADO | HUEVO EN TORTILLA | TAMAL |
| | TOSTADA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | CEREAL/ TUBERCULO | ARROZ BLANCO | AREPA | EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN | TOSTADA INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | CEREAL/ TUBERCULO | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | AREPA | PAN INTEGRAL | PAN TAJADO INTEGRAL | AREPUELAS | PAN INTEGRAL |
| PAPAYA PICADA | COMPOTA DE PERA Y MORA | PATILLA PICADA | NARANJA | FRUTA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | BANANO | COMPOTA DE PERA CON CANELA | PATILLA PICADA | GRANADILLA | FRUTA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | NARANJA | MANGO PICADO | EN LA COLADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | UVAS |
| NUEVES | | | | NUEVES | | | | | | | | NUEVES | | | | | | | |
| SORBETE DE FEIJOA | EN LA ENSALADA | TE EN LECHE | UVAS | LACTEO | HELADO | SORBETE DE MARACUYÁ | BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS | EN LA FRUTA | CAFÉ CON LECHE | LECHE CALIENTE | PAPAYA PICADA | LACTEO | CHOCOLATE EN LECHE | SORBETE DE MORA | BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS | LECHE CALIENTE CON CANELA | SORBETE DE CURUBA | KUMIS | PATILLA PICADA |
| MOGOLLA INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | | CEREAL | PAN INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | | GALLETA DE AVENA | PAN INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | | CEREAL | PAN INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | | TORTILLA DE AVENA CON RAJAS | GALLETAS INTEGRALES | GALLETAS INTEGRALES | |
| EN EL SORBETE | ENSLADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA | MANDARINA | | FRUTA | MANGO PICADO | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | UVAS | GRANADILLA | | FRUTA | PICADO DE PATILLA Y MELÓN | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | FRESA PICADA | EN EL SORBETE | GRANADILLA | |
| ALMUERZO | | | | ALMUERZO | | | | | | | | ALMUERZO | | | | | | | |
| POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES | FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS | POLLO EN SALSA CRIOLLA PICADA | PECHUGA PICADA | PROTEINA | POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA | POLLO EN TROZOS | POLLO A LAS FINAS HIERBAS | PECHUGA ASADA | FILETE DE PESCADO AL CILANTRO | PECHUGA MECHADA | PCGUGA MECHADA | PROTEINA | POLLO A LAS FINAS HIERBAS MECHADA | PECHUGA MECHADA | PECHUGA EN SALSA HAWAIANA MECHADA | FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN | PECHUGA MECHADA | PECHUGAO AL AJILLO MECHADA | POLLO GUISADO |
| ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCIÓN) | ARROZ CON COCO (1/2 PORCIÓN) | ARROZ BLANCO (1/2 PORCIÓN) | ARROZ CON FIDEOS (1/2 PORCIÓN) | CEREAL | ARROZ AL PEREJIL(1/2 PORCIÓN) | ARROZ AL PIMENTON(1/2 PORCIÓN) | ARROZ ATOMATADO(1/2 PORCIÓN) | SPAGUETTI(1/2 PORCIÓN) | ARROZ CON AJONJOLI(1/2 PORCIÓN) | ARROZ CON ZANAHORIA(1/2 PORCIÓN) | ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN) | CEREAL | ARROZ PAJARITO(1/2 PORCIÓN) | SPAGUETTI(1/2 PORCIÓN) | ARROZ AL PEREJIL(1/2 PORCIÓN) | ARROZ AL CILANTRO(1/2 PORCIÓN) | ARROZ AL PIMENTÓN(1/2 PORCIÓN) | ARROZ CON AJONJOLI(1/2 PORCIÓN) | ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN) |
| ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO | CALABAZA GUISADA | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA CAMPESINA | EL GOULASH | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO | ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y VINAGRE | GUACAMOLE | COCIDO BOYACENSE | VERDURA O ENSALADA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | ENSALADA AGRIDULCE | VERDURAS SALTEADAS | TAJADA DE AGUACATE | ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO |
| PURE DE YUCA | TORTA DE PLÁTANO | PAPA AL PEREJIL PURE | YUCA COCIDA PURE | TUBERCULO O PLATANO | PAPA COCIDA CON CASCARA IN BIF | PAPA CRIOLLA DORADA PICADA | PATANO CON QUESO Y ACHARI LO | TAJADA DE PLATANO MATURO | PAPA CRIOLLA GUISADA PURE | PAPAL VAPOR MACERADA | | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA AL PEREJIL MOFRANA | PAPA AL VAPOR PURE | PLÁTANO MADURO COCIDO EN AGUA | PURE DE PAPA | PAPAS A LA FRANCESA | CHIPS DE YUCA PURE | TAJADA DE PLÁTANO MATURO |
| SOPA CARMELITA | SOPA DE CEBADA PERLADA | SOPA DE ARROZ | SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE AVENA | SOPA DE MENUDENCIAS | SANCOCHITO DE PESCADO | CAZUELA DE LENTEJAS | | SOPA O CREMA | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SOPA DE VERDURAS | CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA | SOPA DE AVENA | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE CONCHITAS | AJIACO |
| JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO | JUGO DE MORA | JUGO DE GUANABANA | BEBIDA DE FRUTA | NARANJADA | JUGO DE UVA | JUGO DE LULO | JUGO DE CURUBA | LIMONADA CON AZUCAR | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MORA | BEBIDA DE FRUTA | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | LIMONADA DE PANELA |
| ONCES | | | | ONCES | | | | | | | | ONCES | | | | | | | |
| ARROZ CON LECHE | COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO | CANDIL | COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA | LACTEO | SORBETE DE CURUBA | AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO | PETO DE MAIZ LICUADO | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | SORBETE DE GUANABANA | SORBETE DE MANGO | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA | LACTEO | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | COLADA DE HARINA PLÁTANO | ARROZ CON LECHE | FLAN | CANDIL | SORBETE DE CURUBA | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA |
| | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | CEREAL | MOGOLLA INTEGRAL | PAN TAJADO INTEGRAL | | GALLETA INTEGRAL | GALLETA INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | | | PAN INTEGRAL | GALLETAS INTEGRALES | GALLETAS INTEGRALES |
| FRESA PICADA | EN LA COLADA | MELÓN PICADO | EN LA COLADA | FRUTA | EN EL SORBETE | COMPOTA DE MANZANA Y BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | EN LA COALDA | FRUTA | EN LA COLADA | MANDARINA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MELÓN PICADO | EN EL SORBETE | EN LA COLADA |
| CENA | | | | CENA | | | | | | | | CENA | | | | | | | |
| POLLO DE RES PICADA | POLLO A LA JARDINERA | POLLO A LA BBQ PICADA | POLLO A LAS FINAS HIERBAS DESMECHADA | PROTEINA | POLLO GUISADO | LENGGUA EN SALSA DESMECHADA | PECHUGA PICADA | FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA | PECHUGA MECHADA | PECHUGA CILANTRO MECHADA | PECHUGA GRATINADA | PROTEINA | PECHUGA GUISADA MECHADA | PECHUGA AL PIMENTÓN MECHADA | PECHUGA MECHADA BBQ | PECHUGA MECHADA | POLLO MECHADO | PECHUGA AL CILANTRO MECHADO | FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA |
| EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO) | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTI | ARROZ AL PEREJIL | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ ATOMATADO | ARROZ BLANCO | SPAGUETTI | ARROZ CON ESPINACA |
| ARROZ BLANCO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ CON AJONJOLI | VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | TAJADA DE AGUACATE | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | EN LA SOPA | VERDURA O ENSALADA | TORTA DE AHUYAMA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | VERDURA CALIENTE |
| SANCOCHITO | SIN SOPA | SOPA DE MAZORCA | SIN SOPA | SOPA O CREMA | SOPA DE ARRACACHA | SIN SOPA | SOPA CARMELITA | SIN SOPA | SOPA DE PATACON | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ | SOPA O CREMA | SIN SOPA | MAZAMORRA CHIQUITA | SIN SOPA | SOPA DE PASTA | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SIN SOPA |
| AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS | LECHE CALIENTE | BEBIDA CALIENTE | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA | LECHE CALIENTE | BEBIDA CALIENTE | LECHE CALIENTE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | TE EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS | AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE |